

# Violencia Doméstica

## ATAQUE CONTRA LA DIGNIDAD DE LA MUJER

POR JUNE HUNT

Él era muy conocido en su comunidad. ¿Qué mujer no se sentiría orgullosa de ser su esposa? Ciertamente él le daba todo lo que podía desear. Y sus hijos... ¿acaso no tenían todo lo que podía comprar el dinero? ¿Cómo podía siquiera pensar en destruir ese perfecto cuadro familiar o arriesgarse a vivir en el futuro como una desconocida? ¿Adónde iría? ¿Qué haría? ¿Cómo ganaría dinero para sostenerse? Y lo que era peor, ¿perdería a sus hijos si se atrevía a hablar de la horrible verdad? Estaba desesperada. Además, ¿quién iba a creerle? Se había hecho experta en esconder sus emociones, los golpes y los ojos morados. Con el rostro surcado por las lágrimas y los ojos hinchados de tanto llorar, se dijo a sí misma: *"De todas maneras, yo tengo la culpa, ¡me lo merezco!"*.

Aun cuando parece que la razón se nubla, los Salmos ofrecen esperanza a los afligidos:

*"El deseo de los humildes oíste, oh Jehová;  
tú dispones su corazón, y haces atento tu oído,  
para juzgar al huérfano y al oprimido,  
a fin de que no vuelva más a hacer violencia el hombre de la tierra".  
(Salmos 10:17-18)*

### I. DEFINICIONES

Es indudable que tanto el hombre como la mujer pueden cometer actos de violencia doméstica. Pero estadísticamente, la mayoría de las veces las mujeres son las víctimas. Tradicionalmente y hasta legalmente se ha tolerado el maltrato de la esposa, pero ese tipo de comportamiento entristece a Dios. Son muy dolorosas las consecuencias que trae la violencia en esta, que es la más sagrada de las relaciones, pero Dios promete estar al lado de la víctima que sufre a manos de su esposo violento.

*"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón;  
y salva a los contritos de espíritu".  
(Salmos 34:18)*

#### A. ¿Qué es violencia doméstica?

- En general, la palabra *abuso* significa "lastimar, maltratar, insultar o herir".
- Las palabras *abuso* y *violencia* se usan con frecuencia indistintamente aunque *violencia* sugiere un abuso más grave pues utiliza el temor a ser lastimada como medio para controlar a la víctima.
- La palabra hebrea del Antiguo Testamento que con más frecuencia se traduce como "violento" o "violencia", es *chamac*, y significa "maltratar". Esa misma palabra se traduce en otros lados como *malicia, destruir, hacer mal, crimen, cruel, y terror*.

***Dios castiga a cualquiera que abusa de  
otros o es violento con ellos.***

*"Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio, y al que cubre de iniquidad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales".  
(Malaquías 2:16)*

- El término legal que se utiliza para referirse al maltrato del cónyuge, hijos, ancianos, o a cualquier otra relación abusiva dentro del hogar o la familia es **violencia familiar o doméstica**.

- **El abuso ...**

**A** Afecta a todos los miembros de la familia.  
**B** Busca controlar y dominar a los demás  
**U** Usado para rebajar la dignidad humana  
**S** Sube de intensidad y se hace más frecuente  
**O** Opera en todos los niveles de la sociedad sin importar raza, religión, geografía o economía.

**Los líderes espirituales, la familia y los amigos, deben actuar con sabiduría cuando saben que un cónyuge abusa del otro. No debe tolerarse la violencia en ninguna de sus formas ni permitir que se esconda tras el disfraz de la "sumisión bíblica". Dios quiere que la iglesia sea un lugar de refugio... un baluarte contra la violencia.**

*"Dios mío, fortaleza mía, en él confiaré;  
mi escudo, y el fuerte de mi salvación, mi alto refugio;  
Salvador mío; de violencia me libraste". (2 Samuel 22:3)*

## **B. Clases de violencia**

El comportamiento violento puede ser activo o pasivo, físico o psicológico, directo o indirecto. Pero sin importar el método, todo comportamiento violento surge del deseo de castigar, manipular y controlar.

*"Antes en el corazón maquináis iniquidades;  
Hacéis pesar la violencia de vuestras manos en la tierra".  
(Salmos 58:2)*

### **Violencia verbal**

Se define como el uso de *palabras* o *tono de voz* para controlar, lastimar o destruir la auto estima de otra persona. La violencia verbal es tan devastadora como la violencia física en el matrimonio porque destruye el respeto, la confianza y la intimidad. El lenguaje violento se utiliza para:

- Atemorizar por medio de amenazas
- Avergonzar y acusar al otro
- Menospreciar por medio de insultos

- Confundir mentalmente al otro
- Acosar a una persona haciendo demasiadas preguntas
- Engañar y decir mentiras
- Insultar con palabras soeces

*"Llena está su boca de maldición, y de engaños y fraude;  
debajo de su lengua hay vejación y maldad".  
(Salmos 10:7)*

### ***Violencia emocional***

Aunque todas las formas de maltrato afectan emocionalmente, algunas actitudes se pueden considerar específicamente como "violencia emocional". Un comportamiento que es emocionalmente abusivo puede ser pasivo o activo.

***Violencia emocional pasiva.*** Sus características son:

- Negarse a apoyar emocionalmente al otro
- Negarse a dar atención o el debido reconocimiento al cónyuge
- Usar el silencio como arma
- Negarse a expresar los verdaderos sentimientos
- Ser indiferente a las reuniones familiares importantes
- No regresar a casa a la hora debida

***Violencia emocional activa.*** Consiste en:

- No permitir que el cónyuge participe en la toma de decisiones importantes
- Ser tacaño con el dinero e impedir el uso de la chequera
- Esconder las llaves del auto para controlar al otro
- Conducir el auto sin precaución para infundir temor
- Impedir que la persona duerma
- Aislar al cónyuge de familiares y amigos
- Maltratar a la mascota favorita

*"Con arrogancia el malo persigue al pobre;  
será atrapado en los artificios que ha ideado".  
(Salmos 10:2)*

### ***Violencia física***

Es utilizar el tamaño, fuerza o personalidad para controlar o lastimar a alguien. Con frecuencia comienza con amenazas verbales como: "¡Vas a desear no haber nacido!"... "¡Te voy a dar tu merecido!". Esa clase de violencia verbal va en aumento hasta que estalla la violencia física.

**Los actos de violencia incluyen:**

- Empujones
- Ahogar
- Atacar con algún objeto
- Cachetadas
- Tirar del pelo
- Amenazar con un arma
- Patadas
- Quemaduras
- Sujetar
- Atar
- Punzar
- Encadenar

*"No tengas envidia de los hombres malos, ni desees estar con ellos; porque su corazón piensa en robar, e iniquidad hablan sus labios".  
(Proverbios 24:1-2)*

### ***Violencia sexual***

Debido a que muchos piensan que la esposa debe someterse a todos los deseos del esposo, muchas mujeres casadas sufren la violencia sexual sin darse cuenta. La violencia o abuso sexual incluye:

- Tratamiento y actitudes sexualmente degradantes
- Discriminación debido al género
- Amenazar o forzar las relaciones sexuales (violación de la pareja)
- Acusaciones infundadas de tener relaciones con otros
- Flirteo descarado con personas del sexo opuesto
- Actividades con homosexuales
- Adulterio
- Obligar al cónyuge a tener relaciones sexuales con otros

*"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios".  
(Hebreos 13:4)*

#### **C. ¿Qué es la misoginia?**

La palabra *misoginia* procede del griego *misogynia* (*miso*, que significa "odio" y *gyn*, "mujer"). Entonces, *misoginia* es el "odio y desconfianza de las mujeres". Es probable que el misógino haya sufrido daño emocional o físico de una mujer durante su infancia. Entonces, generaliza pensando que todas las mujeres son iguales. Por tanto, su comportamiento con ellas, en especial con su esposa, refleja la amargura y odio acumulados en su alma.

*"El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas".  
(Mateo 12:35)*

#### ***El misógino:***

- Desprecia a las mujeres debido a su género

- Cree que las mujeres son débiles y las desprecia por ello
- Las lágrimas lo enfurecen o se siente amenazado por ellas
- Manifiesta amor y odio con las mujeres
- Para controlar a las mujeres, utiliza principalmente el abuso emocional y mental

#### **D. ¿Y dónde está Dios en todo esto?**

¿Es Dios un espectador que observa pasivamente el sufrimiento de los inocentes mientras prospera la maldad? La Biblia dice que Dios ¡nunca es indiferente! Entonces, ¿dónde está el Dios de toda misericordia en medio de tanta injusticia? Sigue estando en el mismo lugar que cuando su Hijo sufrió la violencia en el momento más importante de la historia, la crucifixión. Dios el Hijo estaba en la cruz pagando el precio del pecado del mundo mientras Dios el Padre observaba —con el corazón sangrando. Cuando clamamos desde lo más profundo del corazón, él responde con el más profundo amor y compasión que nadie más puede darnos.

*"Antes si aflige, también se compadece según la multitud de sus misericordias; porque no aflige ni entristece voluntariamente a los hijos de los hombres".  
(Lamentaciones 3:32-33)*

### ***Lo que Dios piensa acerca de la violencia***

#### **Dios odia la violencia**

*"Jehová prueba al justo; pero al malo y al que ama la violencia, su alma los aborrece".  
(Salmos 11:5)*

#### **Dios castiga a los violentos.**

*"Dijo, pues, Dios a Noé: He decidido el fin de todo ser, porque la tierra está llena de violencia a causa de ellos; y he aquí que yo los destruiré con la tierra". (Génesis 6:13)*

#### **A Dios le desagrada el comportamiento violento.**

*"Y me dijo: ¿No has visto, hijo de hombre? ¿Es cosa liviana para la casa de Judá hacer las abominaciones que hacen aquí? Después que han llenado de maldad la tierra, se volvieron a mí para irritarme..." (Ezequiel 8:17)*

#### **Dios ordena a los violentos que cambien su forma de ser.**

*"Así ha dicho Jehová el Señor: ¡Basta ya, oh príncipes de Israel! Dejad la violencia y la rapiña. Haced juicio y justicia; quitad vuestras imposiciones de sobre mi pueblo, dice Jehová el Señor". (Ezequiel 45:9)*

**PREGUNTA:** "SI DIOS ES JUSTO, ¿POR QUÉ PERMITE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA?"

**RESPUESTA:** Dios no hizo a los seres humanos como títeres. Él permite a la gente que escoja

entre el bien y el mal. No culpe a Dios por los que deciden seguir el mal. No dude que Dios es justo, y que él castigará a los violentos.

*"Porque es justo delante de Dios pagar con tribulación a los que os atribulan".  
(2 Tesalonicenses 1:6)*

## ***Lo que Dios piensa de la víctima***

### **Dios escucha el clamor de los golpeados y de los que sufren violencia**

*El deseo de los humildes oíste, oh Jehová;  
tú dispones su corazón, y haces atento tu oído".  
(Salmos 10:17)*

### **Dios sostiene en la palma de su mano a los sufren violencia.**

*"He aquí que en las palmas de las manos te tengo esculpida;  
delante de mí están siempre tus muros".  
(Isaías 49:16)*

### **Dios rescatará a los que sufren violencia.**

*"De engaño y de violencia redimirá sus almas,  
y la sangre de ellos será preciosa ante sus ojos".  
(Salmos 72:14)*

### **Dios afirma que la víctima es de alta estima y tiene gran valor.**

*"Pues aun los cabellos de vuestra cabeza están todos contados.  
No temáis, pues; más valéis vosotros que muchos pajarillos".  
(Lucas 12:7)*

### **Dios convierte en bendición la maldad de otros.**

*"Todas las cosas ha hecho Jehová para sí mismo,  
y aun al impío para el día malo".  
(Proverbios 16:4)*

## **II. CARACTERÍSTICAS**

### **A. Las distintas etapas de la violencia**

Al igual que un tren sin frenos, la violencia no empieza con un estallido imprevisto de fuerza física. Más bien, los patrones conductuales se van desarrollando hasta formar un ciclo cada vez más violento. Las personas de la familia que aprenden a reconocer las señales previas se sienten paralizadas en anticipación del estallido. Infortunadamente, esta característica de agravamiento rara vez se detiene a menos que alguien intervenga y responsabilice al culpable.

*"Quebranta tú el brazo del inicuo,  
y persigue la maldad del malo hasta que no halles ninguna".  
(Salmos 10:15)*

### ***Etapa de agitación***

Esta fase inicial se caracteriza por un ambiente de tirantez y ansiedad. El esposo comunica su estrés o insatisfacción y culpa a la esposa de sus problemas. Se ejerce el control *psicológico pasivo* por medio del abuso verbal directo o indirecto, poniendo así el escenario para el estallido inminente. En esta etapa muchas mujeres aceptan que son las causantes principales de la infelicidad de su esposo. Posteriormente ambos ajustan su comportamiento esforzándose por reducir la tensión en el hogar.

*"Porque los caminos del hombre están ante los ojos de Jehová,  
y él considera todas sus veredas"  
(Proverbios 5:21).*

***Esta etapa se caracteriza por:***

- Retraimiento e irritabilidad
- Se despiertan los celos y las sospechas
- Se aplica el "tratamiento silencioso"
- Se retira el apoyo emocional
- Menosprecia y ataca la dignidad personal
- Hace comentarios sarcásticos y humillantes
- Acusa o amenaza al cónyuge
- Se abstiene del contacto sexual
- Impide dormir al cónyuge
- Hace demasiadas preguntas
- Descuida sus responsabilidades familiares

### ***Etapa aguda***

Estalla la tensión que había estado en ebullición. Cuando se da rienda suelta al comportamiento violento, a menudo la gente llama a la familia, a los vecinos o a la policía para que detengan el acceso de ira. Esta etapa de conducta *agresiva* no es muy larga, pero los estallidos tienden a ser más frecuentes y peligrosos.

*"El hombre iracundo levanta contiendas,  
y el furioso muchas veces peca".  
(Proverbios 29:22)*

***Esta etapa tiene las siguientes características:***

- Empujones, estrangulamiento, bofetadas
- Golpes, patadas, etc.
- Se obliga al cónyuge a tener relaciones sexuales
- Se ata o encadena al cónyuge
- Se rompe o destruye la propiedad
- Se lanzan objetos contra el otro
- Aislamiento o encierro
- Se utilizan armas diversas

### ***Etapa de arrepentimiento***

En esta etapa de "luna de miel", el agresor se arrepiente y la esposa se siente aliviada por las muestras de amor de su cónyuge. Debido a que no pierde la esperanza de que cambie y por su profundo deseo de tener un matrimonio exitoso, perdona a su esposo y el ciclo vuelve a comenzar.

*"El avisado ve el mal y se esconde;  
Mas los simples pasan y llevan el daño".  
(Proverbios 27:12)*

***Esta etapa se caracteriza por:***

- Pedir disculpas
- Lágrimas
- Hace regalos
- Arrepentimiento
- Busca hacer las paces
- Acepta su culpa temporalmente
- Remordimiento
- Hace promesas

<b>PREGUNTA:</b>	<b>"¿QUÉ PUEDO HACER SI ABANDONÉ A MI ESPOSO VIOLENTO PORQUE VIVÍA EN CONTINUA ZOZOBRA Y TEMOR? ÉL HA PROMETIDO CAMBIAR. ¿DEBO DIVORCIARME O REGRESAR CON ÉL?"</b>
<b>RESPUESTA:</b>	Si su marido no ha sido adúltero, no existen bases bíblicas para el divorcio. Sin embargo, si su esposo no ha recibido la ayuda que requiere para corregir su ira, su hogar nunca será seguro. Su integridad personal (y la de sus hijos, si los tiene) es lo más importante. Puede seguir separada, pero procure cultivar un corazón perdonador y conciliador para cuando su esposo busque ayuda y muestre con sus hechos que efectivamente ha cambiado.  <i>"y si se separa, quédese sin casar, o reconcíliase con su marido; y que el marido no abandone a su mujer". (1 Corintios 7:11)</i>

#### **B. El escenario**

Una esposa nunca debe pensar que es la "causa" de la violencia de su marido. Sólo él es responsable de su conducta y de la forma en que la trata, aunque ambos aportan al matrimonio ciertas deficiencias emocionales que crean un sistema de relación disfuncional. Para que se pueda romper el ciclo, es indispensable que se efectúe un cambio en la forma en



que cada uno reacciona hacia el otro.

*"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos;  
y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno".  
(Salmos 139:23-24)*

#### **EL AGRESOR**

Baja auto estima  
Emocionalmente codependiente de ella  
Depresivo  
Cree en la superioridad del hombre  
Celos exagerados  
Egoísmo exagerado  
Tiene "mecha corta"  
Emociones explosivas  
Vive dudando  
Teme a la traición  
Utiliza la relación sexual para dominar  
Demuestra su ira  
Culpa al cónyuge de la agresión  
No acepta que es parte del problema

#### **LA VÍCTIMA**

Baja auto estima  
Emocionalmente codependiente de él  
Depresiva  
Cree en la unidad familiar  
Se siente culpable  
Inseguridad  
Soporta el sufrimiento  
Suprime sus emociones  
Vive temerosa  
Teme el abandono  
Usa la relación sexual para establecer relaciones  
Se resiste a enojarse  
Asume la responsabilidad de la violencia  
Cree que ella es el problema

**PREGUNTA: ¿PUEDE CAMBIAR DE VERDAD UNA PERSONA?**

**RESPUESTA.** Sí. Dios nunca diría a la gente que cambiara si no fuera posible.

*"Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería  
y maledicencia, y toda malicia".  
(Efesios 4:31)*

### **III. CAUSAS**

Con frecuencia, la forma en que las personas se relacionan dentro del matrimonio es un espejo de lo que observaron en su hogar durante la niñez. Los patrones de comportamiento son aprendidos. Se hace una "norma" la forma en que el esposo y la mujer interactúan dentro de la estructura familiar. Esto es lo que provoca que algunos pecados se transmitan de generación en generación.

*"Jehová, tardo para la ira y grande en misericordia,  
que perdona la iniquidad y la rebelión, aunque de ningún modo  
tendrá por inocente al culpable; que visita la maldad de  
los padres sobre los hijos hasta los terceros y hasta los cuartos".  
(Números 14:18)*

#### **A. ¿A qué se debe el comportamiento violento?**

- A que la persona se crió en un hogar violento
- Fue víctima de maltrato en su niñez.
- Nunca le enseñaron a amar.

- Teme perder a su esposa
- Tiene miedo de que su mujer le sea infiel.
- Se irrita cuando ella muestra debilidad.
- La culpa a ella porque él se siente menos.
- Piensa que la violencia demuestra su poder y superioridad.
- Quiere sentirse importante y en control de las cosas.
- Sus ideas en cuanto a la sumisión no son bíblicas.
- Resuelve las presiones de forma inmadura.
- Piensa que como esposo, tiene "derecho" a usar la fuerza.
- Considera que ella es su posesión, no una persona.

<b>PREGUNTA:</b>	<b>"SI EL PECADO PASA DE GENERACIÓN A GENERACIÓN, ¿CÓMO PUEDE CAMBIAR UNA PERSONA?"</b>
<b>RESPUESTA:</b>	<p>Porque ¡la violencia es asunto del corazón! Mateo 12:35 dice: <i>"El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas"</i>. La promesa de Dios es que los que vienen a él recibirán un corazón nuevo.</p> <p style="text-align: center;"><i>"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne".</i> (Ezequiel 36:26)</p>

**B. ¿Por qué ella no lo deja? Porque:**

- Se siente indefensa, no puede evitarlo.
- No sabe que no debe aceptar esta situación, cree que es algo normal.
- Tiene baja auto estima.
- Él la manipula amenazando suicidarse.
- Cree que puede cambiar a su esposo.
- Tiene ideas incorrectas acerca de la sumisión bíblica.
- No sabe que tiene derecho a separarse para poder tener una relación saludable.
- Se culpa a sí misma y piensa que merece el maltrato.
- Su deseo es proteger la imagen de la familia y cree que nadie tiene por qué conocer sus problemas.
- Piensa que sus hijos necesitan a su padre.
- Teme no poder sostenerse económicamente sin él.
- Vive lejos de personas que podrían apoyarla.
- Tiene miedo a la soledad.
- Le da vergüenza depender de la beneficencia pública o vivir en algún refugio del gobierno.
- Piensa que lo único que tiene es a su esposo y a sus hijos.
- Le han dicho que está loca y teme que pueda ser cierto.
- No sabe que hay organizaciones y servicios que pueden ayudarla.
- Cree las promesas que él le hace de que no volverá a suceder.

<b>PREGUNTA:</b>	<b>"SI ESTOY EN UNA SITUACIÓN VIOLENTA O AMENAZADORA, ¿HAY BASE BÍBLICA PARA QUE ABANDONE EL HOGAR?"</b>
------------------	--

**RESPUESTA:** La sumisión bíblica indica que hay una jerarquía en la que Dios es la autoridad máxima. En las Escrituras hay casos en que la gente piadosa a veces se separaba de sus autoridades impías. En ellas se nos dice que nos sometamos a las autoridades que gobiernan, pero aun así, David huyó del rey Saúl... con la bendición de Dios. Aunque David sólo era uno de los súbditos reales, escapó cuando el rey se tornó violento.

*"Mas Saúl estaba temeroso de David, por cuanto Jehová estaba con él, y se había apartado de Saúl...y Saúl procuró enclavar a David con la lanza a la pared, pero él se apartó de delante de Saúl, el cual hirió con la lanza en la pared; y David huyó, y escapó aquella noche".  
(1 Samuel 18:12; 19:10)*

**C. ¿En qué casos puede ella abandonar al marido? Cuando:**

- Se da cuenta que las cosas no cambiarán si no cambian las circunstancias.
- Piensa que abandonarlo puede hacer que él le preste atención.
- Sus amenazas de maltrato se están convirtiendo en realidad.
- Su violencia es cada vez más frecuente.
- Ha comenzado a maltratar a los hijos.
- Decide que debe proteger a los hijos de la violencia y quiere evitar que ellos imiten el ejemplo de él.
- Encuentra auxilio de amigos, familiares, iglesia, o una organización profesional.
- Reconoce que no es la voluntad divina que siga aceptando el maltrato.
- Teme por su vida y la de sus hijos.
- Finalmente reconoce que entre las amenazas y el asesinato sólo hay un paso.

**PREGUNTA:** "PUESTO QUE LA BIBLIA ENSEÑA QUE LA MUJER *DEBE SOMETERSE A SU MARIDO*, ¿NO ES UNA DESOBEDIENCIA ABANDONAR AL ESPOSO AGRESIVO?"

**RESPUESTA:** La Biblia no se queda callada en cuanto a una esposa cuyo marido no controla su carácter. Cuando se encuentra en peligro, es correcto que la mujer se separe temporalmente.

*"No te entremetas con el iracundo,  
Ni te acompañes con el hombre de enojos".  
(Proverbios 22:24)*

**PREGUNTA:** "SARA ES UN BUEN EJEMPLO DE UNA ESPOSA PIADOSA (1 PEDRO 3:5-6). AUN ASÍ, ¿ESTUVO EN LO CORRECTO EN UNIRSE CON ABRAHAM PARA ENGAÑAR AL FARAÓN DE EGIPTO (GÉNESIS 12:10-20) ASÍ COMO AL REY ABIMELEC?" (GÉNESIS 20:1-10)

**RESPUESTA:** Abraham y Sara no estaban confiando en Dios para que los librara del peligro. Ese comportamiento engañoso trae deshonra personal y no glorifica a Dios.

*"Después llamó Abimelec a Abraham, y le dijo: ¿Qué nos has hecho? ¿En qué pequé yo contra ti, que has atraído sobre mí y sobre mi reino tan grande pecado? Lo que no debiste hacer has hecho conmigo"  
(Génesis 20:9).*

#### **D. La raíz del problema**

**CREENCIA EQUIVOCADA:** ***El violento:***

"Si no controlo a mi esposa, podría perderla. La necesito para *sentirme importante*.

***La víctima:***

"Si no cedo ante mi esposo, podría perderlo. Lo necesito para *sentirme segura*.

**CREENCIA CORRECTA:**

"Aunque pierda a mi cónyuge, nunca perderé el amor que Dios me tiene. Mi Hacedor divino ha prometido proveer a todas mis necesidades. Confiaré en él para que las cubra.

*"Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado". (Isaías 54:5)*

#### **IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN**

"Cuando nos casamos, él era amoroso y fácil de sobrellevar, pero esto cambió después de algunos años. Una ocasión se enojó por algo que yo consideré trivial y me empujó contra la pared, poniendo sus manos alrededor de mi garganta. Superamos esa crisis y las cosas se arreglaron hasta esta mañana. Estábamos discutiendo acerca de dinero y le dije que no tenía ganas de hablar de ello. Se encolerizó, me tomó por el cuello y otra vez me lanzó contra la pared. Parecía que otra persona se había posesionado de su mente y cuerpo. En esta ocasión *¡en verdad me asusté!* No entiendo cómo alguien puede estallar tan rápidamente. Siempre tengo que aceptar sus decisiones y puntos de vista para evitar que reaccione de esa manera. Estoy muy triste y confundida. ¿Cómo es posible que no se dé cuenta del daño que nos hace su mal carácter?"

*"Librame, oh Jehová, del hombre malo;  
Guárdame de hombres violentos".  
(Salmos 140:1)*

**A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar:**

***"El de grande ira llevará la pena;  
y si usa de violencias, añadirá nuevos males".  
(Proverbios 19:19)***

**B. PASAJE CLAVE para leer y meditar**

*"¿Hasta cuándo, Jehová? ¿Me olvidarás para siempre?  
¿Hasta cuándo esconderás tu rostro de mí?  
¿Hasta cuándo pondré consejos en mi alma,  
con tristezas en mi corazón cada día?  
¿Hasta cuándo será enaltecido mi enemigo sobre mí?  
Mira, respóndeme, oh Jehová Dios mío;  
alumbra mis ojos, para que no duerma de muerte;  
para que no diga mi enemigo: Lo vencí.  
Mis enemigos se alegrarían, si yo resbalara.  
Mas yo en tu misericordia he confiado;  
mi corazón se alegrará en tu salvación.  
cantaré a Jehová,  
porque me ha hecho bien".  
(Salmos 13:1-6)*

**C. Corrija los malos entendidos**

Una esposa que sinceramente desea complacer y obedecer a Dios fácilmente puede ser víctima de la violencia por interpretar en forma incorrecta la enseñanza bíblica en cuanto a la sumisión. Es vulnerable al maltrato y a otras conductas violentas del esposo, todo porque se ha consagrado a obedecer a Dios. Una clave para corregir los malos entendidos es aprender a interpretar las Escrituras a la luz de su contexto. Esto se logra:

- Observando los versículos que rodean al pasaje
- Buscando el propósito del pasaje o del libro en que se encuentra el versículo
- Meditando en todo el consejo de Dios en cuanto a cómo debemos relacionarnos unos con otros

*"Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado,  
como obrero que no tiene de qué avergonzarse,  
que usa bien la palabra de verdad".  
(2 Timoteo 2:15)*

## RAZONAMIENTOS Y Respuestas

**Razonamiento:** CUANDO JESUCRISTO DIJO: "VUÉLVELE LA OTRA MEJILLA, QUISO DECIR QUE LAS ESPOSAS CRISTIANAS DEBEN ACEPTAR LOS MALOS TRATOS".

*Respuesta:* Al analizar las palabras de Jesús, vemos que el contexto se refiere a la venganza. No debemos pagar mal por mal. Jesucristo no estaba condonando el abuso.

*"Oísteis que fue dicho: Ojo por ojo, y diente por diente. Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra". (Mateo 5:38-39)*

El sentido de "poner la otra mejilla" es no vengarse, no aceptar el maltrato.

**Razonamiento:** PUESTO QUE JESÚS SE SOMETIÓ A LOS MALOS TRATOS, SI UNA MUJER QUIERE PARECERSE A ÉL, TAMBIÉN DEBE ACEPTAR EL ABUSO.

*Respuesta:* Si una mujer quiere parecerse a Cristo, debe saber que en muchas ocasiones cuando los enemigos del Señor trataron de hacerle daño, él escapó de sus enemigos. Es claro que Jesucristo no aceptó el abuso en forma indiscriminada. No obstante, cuando llegó el momento de morir para quitar los pecados del mundo, él, que no cometió pecado, decidió dar su sangre para pagar por el precio del perdón de nuestras iniquidades.

*"Después de estas cosas, andaba Jesús en Galilea; pues no quería andar en Judea, porque los judíos procuraban matarle. Procuraron otra vez prenderle, pero él se escapó de sus manos". (Juan 7:1; 10:39)*

**Razonamiento:** PRIMERA DE PEDRO 2 DICE QUE HEMOS SIDO LLAMADOS A "PADECER INJUSTAMENTE". POR TANTO, LAS ESPOSAS DEBEN ACEPTAR ESE SUFRIMIENTO COMO "APROBADO POR DIOS".

*"Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente". (1 Pedro 2:19)*

*Respuesta:* El contexto de este pasaje señala al sufrimiento que viene "a causa de la conciencia delante de Dios", que se refiere al rechazo, ridículo y críticas por causa de la fe. En ocasiones, se nos llama a soportar cuando Dios no nos proporciona un medio de escape. Sin embargo, el Señor no llama a los creyentes a que sigan un estilo de vida de maltrato continuo. Los hombres que maltratan a sus esposas lo hacen por su impiedad. Dios manda a los esposos a amar a sus mujeres y a respetarlas.

*"Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo". (1 Pedro 3:7)*

**Razonamiento:** UNA MUJER MALTRATADA DEBE VER SU SUFRIMIENTO COMO "LA CRUZ" QUE DIOS LE HA DADO.

*"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame". (Mateo 16:24)*

*Respuesta:* La Biblia nunca dice que la cruz es un instrumento de tortura física y emocional que deba llevar la esposa. En el contexto, Jesucristo dijo que la cruz es un símbolo de muerte, significa morir a la vida egoísta y al gobierno propio, dejando que sea Jesús el que dirija nuestra vida. El siguiente versículo confirma que la cruz significa rendir nuestra vida al Señor:

*"Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará". (Mateo 16:25)*

**Razonamiento:** DIOS HIZO A LA MUJER INFERIOR AL HOMBRE, ÉL ES SUPERIOR.

*Respuesta:* Dios hizo al hombre y a la mujer diferentes entre sí, con papeles y funciones distintos. La Biblia no dice que Dios considera al hombre superior a la mujer.

*"Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús". (Gálatas 3:28)*

**Razonamiento:** PUESTO QUE EFESIOS 5:22 DICE: "LAS CASADAS ESTÉN SUJETAS A SUS PROPIOS MARIDOS", LA ESPOSA DEBE SOMETERSE INCONDICIONALMENTE, AUN AL MALTRATO DEL MARIDO.

*Respuesta:* Un ejemplo de sumisión a la jerarquía se muestra cuando los apóstoles rehusaron obedecer al sumo sacerdote y continuaron predicado en el nombre de Jesús. Ellos cometieron una grandísima ofensa que se castigaba con severidad al desobedecer al sumo sacerdote deliberadamente. De la misma manera, si se obliga a una esposa a hacer algo que Dios considera malo, la esposa debe obedecer a Dios y desobedecer a su marido. Claramente, Dios declara su posición contra la violencia y afirma que los maridos deben tratar a sus esposas con respeto. Si una mujer acepta el comportamiento violento de su marido sometiéndose voluntariamente a él y no da pasos para evitarlo, equivale a hacerse cómplice de él al pecar contra Dios.

*"Respondiendo Pedro y los apóstoles, dijeron: Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres". (Hechos 5:29)*

**Razonamiento:** LA ESPOSA NO DEBE OPONERSE AL MALTRATO DE SU MARIDO PORQUE LA BIBLIA DICE QUE "EL MARIDO ES CABEZA DE LA MUJER".

*Respuesta:* Sí, la esposa debe someterse a la *dirección* del marido, pero en ningún lado la Biblia sugiere que debe someterse a su *maltrato*. Debe respetar su posición, no sucumbir a su poder violento. En Efesios 5:23, el esposo es comparado con Cristo, y la esposa se comprara con la iglesia. Cristo se describe como cabeza de su iglesia, que es "su cuerpo". Del mismo modo, ningún marido o cabeza abusa

de su propio cuerpo, ¡a menos que esté loco! Más bien, él debe proteger y proveer para su esposa.

*"porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador... Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia". (Efesios 5:23,28-29)*

#### **D. Analice sus opciones**

Vivir con un hombre violento esperando a que surja el siguiente estallido de violencia, no es la única opción. Como sucede con otras decisiones importantes de la vida, no existe sólo una opción viable. El asunto de mayor importancia es su seguridad personal, porque hasta que encuentre un refugio protegido, usted no puede pensar con claridad para decidir el curso de acción a seguir. Usted debe saber que tiene un Dios que no sólo vigila su vida, sino que la guiará en cualquier decisión que tome.

#### ***La perspectiva del avestruz***

Niega la situación, minimiza su gravedad, o justifica el comportamiento violento, hasta el punto de culparse a sí misma. *"Si yo hiciera todo bien, él no sería así. ¡Yo tengo la culpa!"*

#### ***La mentalidad de víctima***

Opta por sufrir en silencio y vivir una relación destructiva. Esta opción es peligrosa. Para sobrevivir, hace todo lo posible para no contradecirlo, so pena de que reaccione con violencia.

#### ***Un matrimonio sólo de nombre***

Hace a un lado sus sentimientos, niega su enojo y vive en un divorcio emocional. Pero esta opción no aleja el peligro latente. Los matrimonios violentos no son estáticos. El comportamiento destructivo que queda impune se agrava más cada vez.

#### ***Continúa la búsqueda***

Se divorcia de él y empieza a buscar otro marido para obtener el amor y apoyo que necesita. A menos que usted descubra las razones del comportamiento violento y esté dispuesta a dar pasos para proteger su vida y la de sus hijos, continuará el ciclo de la violencia. Lo más seguro es que volverá a casarse con un hombre violento.



## ***Establezca límites***

Decídase a poner límites saludables y sólo permita el comportamiento aceptable y no violento. Pida a Dios que le dé sabiduría y valor para enfrentar la oposición que sin duda vendrá cuando establezca nuevos patrones para la forma en que la trata su esposo.

## ***Medidas drásticas***

Aléjese por un tiempo y rompa con el ciclo de la violencia. Busque consejería para usted y ponga como requisito que su esposo obtenga ayuda profesional.

*"Tú eres mi refugio; me guardarás de la angustia;  
con cánticos de liberación me rodearás.  
Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar;  
sobre ti fijaré mis ojos". (Salmos 32:7-8)*

<b>PREGUNTA:</b>	<b>"¿CÓMO PUEDO SABER SI MI ESPOSO HA CAMBIADO REALMENTE?"</b>
<b>RESPUESTA:</b>	Los patrones habituales del comportamiento abusivo rara vez cambian a menos que haya una intervención y una guía profesional. A veces el marido se convence de sus métodos egoístas y permite que el Señor le dé un nuevo corazón, nuevos deseos y el poder de cambiar. Si su esposo promete que ha cambiado, usted necesita sabiduría para saber si el cambio sólo es temporal para manipularla o si en verdad se está responsabilizando de su comportamiento.

*"Para librarte del mal camino, de los hombres que hablan perversidades".  
(Proverbios 2:12)*

## **HÁGASE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:**

- ¿Ya no tengo miedo cuando estoy con él?
- ¿Ha aprendido a controlar su ira sin maltratarme verbal o emocionalmente?
- ¿Respetar mi derecho a disentir?
- ¿Es capaz de expresar su enojo en forma calmada, sin amenazas?
- ¿Comunica otros sentimientos que no sean de ira?
- ¿Ha dejado de culparme por sus problemas?
- ¿En verdad me respeta?